

Markt am Donnerstag

ANGEBOTE UND INFORMATIONEN

Finger weg von unreifen Tomaten

Es droht Übelkeit:
Vorsicht vor grünen Tomaten.

Es gibt extra Tomatensorten, die grün aussehen – und es gibt unreife Tomaten, die noch grün sind. Beide sollten nicht verwechselt werden. Wer zu viel davon isst, dem drohen Vergiftungserscheinungen.

Süß-sauer eingelegt oder zu Konfitüre verarbeitet gelten grüne, unreif geerntete Tomaten in manchen Regionen als Delikatesse. Doch dabei ist Vorsicht geboten. Tomaten gehören wie Kartoffeln zu den Nachtschattengewächsen. Sie enthalten in unreifem Zustand größere Mengen an giftigem Solanin, um sich vor Fressfeinden zu schützen, warnt die Verbraucherzentrale Bayern.

Werde zu viel Solanin aufgenommen, kann das zu Kopf- und Magenschmerzen,

Übelkeit und Erbrechen führen. Kinder sind besonders gefährdet und sollten gar keine unreifen Tomaten essen. Wenn sie dagegen reif sind, können auch die Kleinsten unbedenklich zugreifen. Denn das Solanin wird während der Fruchtreifung abgebaut.

Der bittere Geschmack des Solanins könne manchmal durch Gewürze, Süße oder Säure bei der Zubereitung überdeckt werden. Doch Kochen oder Braten reduzieren den Gehalt an Solanin keineswegs. Deshalb rät die Verbraucherzentrale für Konfitüren, Chutneys oder Ähnliches nur Früchte von speziellen grünen Sorten zu verwenden, die in reifem Zustand nur geringe Mengen an Solanin enthalten.



Die Verbraucherzentrale rät, für Konfitüre und Chutney nur Tomaten von speziellen grünen Sorten zu verwenden und keine unreifen Früchte.
FOTO INA FASSBENDER/DPA-TMN

Nachfrage ist groß

DORSTEN. Für das Neubauprojekt auf dem Gelände der ehemaligen Gärtnerei „Rexforth“ konnte der erste Spatenstich gefeiert werden.

Von Ralf Pieper

Viele Anwohner suchen aus verschiedenen Gründen nach neuen Quartieren hier in ihrem Wohnviertel“, beschreibt Bürgermeister Tobias Stockhoff. „Sei es, dass im Alter die bisherige Wohnung zu groß geworden ist, oder, dass junge Paare Nachwuchs erwarten. Nach Fertigstellung dieses Bauprojektes können sie in ihrer Gegend eine neue Wohnung ganz nach ihren Wünschen beziehen. Darum begrüßen wir dieses Projekt.“ Diese Worte richtete der Dorstener Bürgermeister an die Gäste, die beim ersten Spatenstich zum Neubauprojekt auf dem Gelände der ehemaligen Gärtnerei „Rexforth“ anwesend waren.

Pünktlich zum 26-jährigen Firmenjubiläum des Dinslaken Familienunternehmens SWF Projektbau GmbH & Co. KG feierten Tobias Stockhoff, Geschäftsführer Georg Spitzer, Prokurist Maximilian Spitzer, Michael Kahmann (Bauunternehmer) und Sebastian Siewers (EWE) den ersten Spatenstich. Auf dem ca. 14.000 Quadratmeter großen Grundstück zwischen Bochumer Straße, Lortzingstraße, Rossiniweg und Verdewinkel investiert die SWF Projektbau 13,5 Millionen Euro in 17 barrierefreie Eigentumswohnungen und 20 Doppelhaushälften und zwei freistehende Einfamilienhäuser.

Die Hausgrundstücke sind zwischen 218 bis 444 Quadratmeter groß, die Wohnflächen der drei Haustypen betragen – je nach gewünschtem Ausbau – zwischen 114



Bürgermeister Tobias Stockhoff, Geschäftsführer Georg Spitzer, Prokurist Maximilian Spitzer, Michael Kahmann (Bauunternehmer) und Sebastian Siewers (EWE) feierten mit rund 20 Gästen den ersten Spatenstich.
FOTO PIEPER

und 155 Quadratmetern. Der Preis: ab 294.000 Euro plus optional Keller. Die barrierefreien 2,5- bis 4,5-Zimmer-Wohnungen sind zwischen ca. 77 bis 123 Quadratmeter groß. Die Wohnungen im Erdgeschoss erhalten Terrassen, die Obergeschosswohnungen verfügen über Balkone, Wintergärten oder Dachterrassen.

„Die Nachfrage von Familien, insbesondere aus Dorsten, ist groß. Aktuell sind bereits 16 der 22 Häuser vergeben“, sagt SWF-Vertriebsleiter Matthias Sommer. „SWF startet mit dem Einzelvertrieb der Wohnungen in Kürze. Interessenten können sich bei SWF unverbindlich für den Verkaufsstart vormerken lassen.“ Unternehmer Georg Spitzer fügt hinzu: „In letzter Zeit redet die Politik vor allem über sozialen Wohnungsbau. Man darf auch die Familien und Senioren nicht vergessen. Denn die benötigen

Häuser und Wohnungen zu bezahlbaren Preisen.“

Bereits im Januar 2020 wurde der Abriss der alten Rexforth-Gewächshäuser durchgeführt. Lediglich die Rechtskraft des Bebauungsplanes fehlte zu diesem Zeitpunkt. Dank der Stadtverwaltung und dem Rat der Stadt Dorsten sowie der Arbeit des Büros Thieken & Partner aus Dorsten konnte dies im Frühjahr 2020 nachgeholt werden. Die öffentlichen Straßen- und Verkehrsflächen werden in enger Abstimmung mit der Stadtverwaltung Dorsten, mit der Ende letzten Jahres ein städtebaulicher Vertrag geschlossen wurde, ausgebaut. Die Baustraße, der Kanal, die Nahwärmeversorgung und andere Versorger sind bereits fertiggestellt.

Die Energieversorgung des Rexforth-Quartiers übernimmt EWE. Dafür hat der Energiedienstleister gemein-

sam mit SWF Projektbau ein nachhaltiges und passgenaues Gesamtkonzept entwickelt. EWE baut und betreibt dabei eine Kombination aus einer Kraft-Wärme-Kopplungsanlage (BHKW) und einem Erdgas-Brennwertkessel sowie ein Nahwärmenetz.

Das BHKW ist vor allem durch die gekoppelte Strom- und Wärmezeugung hoch-effizient, sodass weniger Energie eingesetzt und damit im Vergleich zu herkömmlicher Wärmezeugungstechnik CO2 eingespart werden kann.

„Der Ausbau der hocheffizienten, CO2-armen Technologie ist für uns ein wichtiger Baustein für eine nachhaltige, zukunftsfähige, klimaschonende Energieversorgung von Immobilien und Wohnquartieren und eine Brückentechnologie zur Erreichung der Klimaziele“, erklärt EWE-Vertreter Sebastian Siewers.

Kein Grund zur Panik

Verirrter Fledermaus das Fenster öffnen.

Eine Fledermaus in Wohn- oder Schlafzimmer ist kein Grund zur Panik. Im Gegenteil: Ruhe bewahren ist jetzt das oberste Gebot. Häufig hat sich das Tier verirrt, erklärt Imke Wardenburg vom Nabu Berlin. Fliegt das Tier nachts oder bei Dämmerung ins Zimmer, rät Wardenburg: Fenster weit öffnen, das Licht ausmachen und abwarten. Meist finden die Tiere dann wieder allein hinaus.

Wer eine Fledermaus drinnen tagsüber findet, sollte sie vorsichtig einsammeln. Dabei unbedingt dicke Handschuhe anziehen oder ein dickes Handtuch verwenden, rät die Expertin. Fledermäuse greifen Menschen zwar nicht an. Geraten die Tiere aber in Panik oder haben sie Stress, können sie versuchen sich zu wehren und etwa beißen. Das Tier nun in einen Karton mit kleinen Luftlöchern stecken – und diesen gut verschließen. Erst zur späten Dämmerung die Fledermaus nach draußen bringen. Am besten setzen Sie das Tier an einen Baum oder an eine Hauswand.

Oft handelt es sich bei verirrt Fledermäusen um Jungtiere, die Anfang August bis Mitte September flügge werden. Die Tiere suchen Sommerquartiere und wechseln die gekippten Fenster damit. Sie fliegen ins Zimmer und finden dann nicht mehr den Ausgang. Übrigens: Fledermäuse darf man nicht verletzen oder gar töten – sie sind gesetzlich geschützt und gehören laut Nabu zu den am stärksten bedrohten Säugetiere in Deutschland. *dpa*

REWE
DEIN MARKT

Diese Woche
10%
Rabatt auf
Bier & Biermisch-
getränke*

* Der Rabatt wird an der Kasse abgezogen. Gültig in unseren Märkten und online beim REWE Liefer- und Abholservice. Gilt nicht beim REWE Paketservice.

Warsteiner
verschiedene Sorten, 20 x 0,5 Liter, 1 l = 1,02 zzgl. 3,10 Pfand, 24 x 0,33 Liter lose, 1 l = 1,29 zzgl. 3,42 Pfand

10,23
je Kasten

Arla Kärgården
verschiedene Sorten
250 g Packung, 100 g = -,51
oder Bio Streichzart
200 g Packung, 100 g = -,64

1,27
je Packung

Patros
verschiedene Sorten
180 g Packung, 100 g = -,81
oder Grill & Ofen
verschiedene Sorten
150 g Packung, 100 g = -,97

1,46
je Packung

KNALLER!
44% gespart
=97

Wagner
Die Backfrische Mozzarella
tiefgefroren, 350 g Packung, 1 kg = 5,57
oder Big City Pizza Budapest
tiefgefroren, 400 g Packung, 1 kg = 4,88

1,95
je Packung

Milka Alpenmilch Schokolade
270 g Tafel, 1 kg = 6,81
oder Zarte Momente Mix
169 g Packung, 100 g = 1,09

1,84
je Tafel/Pckg.

Langnese Cremissimo Bourbon Vanille
1000 ml Packung
oder Schokoladen Traum
900 ml Packung, 1 l = 1,92

1,73
je Packung

Bresso Brotaufstrich
verschiedene Sorten
200 g Becher, 100 g = -,49
oder Bresso Frischkäse
verschiedene Sorten, 150 g Becher, 100 g = -,65

=97
je Becher

Pfanner Eistee
2 Liter Packung, 1 l = -,49

Ab Do. gültig

Jules Mumm Sekt
verschiedene Sorten
1 l = 4,53

3,40
je 0,75 l Fl.

Rockstar Energy Drink
verschiedene Sorten
1 l = 1,72, zzgl. -,25 Pfand

=86
je 0,5 l Dose

Obst- u. Gemüseangebote gültig ab Donnerstag:

Niederlande Strauchtomaten
Klasse I

=74
je 1 kg

Frankreich Tafeläpfel Elstar
Klasse I

1,88
je 1 kg

Chiquita Bananen

1,46
je 1 kg

REWE BESTE WAHL

An unserer Bedienungstheke: Maasdammer
Holländischer Schnittkäse
48% Fett i.F.T.

=50
je 100 g

Schinkenbraten oder Schinkengulasch
zartes Schweinefleisch
besonders mager

4,86
je 1 kg

Nackensteaks Oklahoma oder Kentucky

=55
je 100 g

Mehrwert % » Mehr Coolness!
Wir haben über 750 Tiefkühl-Produkte!